

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

گروه آموزشی زنان و زایمان

طرح دوره بالینی (plan course Clinical)

کارورزی زنان (مرکز طالقانی تبریز)

نام دوره (درس)	کارورزی دوره زنان و زایمان و مامایی	سال تحصیلی	۱۴۰۲-۱۴۰۳
شماره درس		پیشنیاز	کارآموزی
طول دوره	دو هفته در مرکز طالقانی	تعداد واحد	
ساعات آموزش در طول دوره	زمان حضور تمام کارورزان معرفی شده طبق برنامه در بخش های آموزشی از ساعت هشت صبح لغایت ۱۳ ظهر شنبه تا چهارشنبه می باشد و هر روز ۲ کارورز طبق تقسیم بندی کشیک خواهند بود.		
مکان برگزاری	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز		
آدرس دفتر EDO	تبریز، میدان راه آهن بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز/ساختمان درمانگاه واحد معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز/دفتر گروه زنان در بیمارستان الزهرا می باشد.		
تلفن واحد EDO	۰۴۱۴۴۲۴۴۲۰ - داخلی ۳۵۱		
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر زهرا فردی آذر		
نام معاون آموزشی پزشکی عمومی گروه	دکتر فرناز صحاف		
EDO ساعات تمارت با واحد	همه روزه ساعات اداری		
اساتید دوره در مرکز	دکتر فاطمه عباسعلیزاده - دکتر فاطمه ملاح - دکتر کبری حمیدی - دکتر پروین باستانی - دکتر پروین حکیمی - دکتر مرضیه پریزاد - دکتر نازلی نوالی - دکتر شبنم یعقوبی - دکتر فاطمه طباطبائی - دکتر مرضیه وجدانی - دکتر وحیده رحمانی		

## هدف کلی دوره

آشنایی و آموزش بیماری های شایع ژنیکولوژی و اورژانس های زنان و مامایی، جهت آگاهی از اصول صحیح تشخیصی و درمانی، به منظور سطح ارتقا سطح سلامت مادر و نوزاد و بیماران انجام می شود.

## اهداف اختصاصی دوره

- آناتومی دستگاه تناسلی
- فیزیولوژی قاعدگی و اشکال طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی و دیس منوره
- یائسگی
- عفونت های دستگاه تناسلی تحتانی
- عفونت های دستگاه تناسلی فوقانی
- خونریزی های غیر طبیعی رحمی ( انواع، تشخیص های افتراقی و روشهای تشخیصی و نحوه برخورد با آن)
- نازایی ( انواع، علل، روشهای تشخیصی و درمانی)
- سقط ( انواع، تشخیصی و درمان)
- حاملگی خارج رحمی
- آمنوره ( انواع، تشخیص و برخورد تشخیصی)
- ضایعات پیش تهاجمی سرویکس (فاکتورهای مستعد کننده-انواع ضایعات پیش تهاجمی)
- پاپ اسمیر
- کانسر سرویکس (شامل مرحله بندی ساده، اشاره به روشهای درمانی و پیش آگهی))
- بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم تخمدان، نحوه برخورد تشخیصی با توده های لگنی
- آشنایی با بیماری های خوش خیم زنان: مرحله بندی ساده، عوامل مستعد کننده، انواع تشخیص های افتراقی، روش های تشخیصی و درمان در حد ذکر
- نام بیماری های تروفوبلاستیک بارداری (شامل مرحله بندی ساده-درمان-پیشگیری)
- غربالگری کانسر پستان، نحوه برخورد تشخیصی با گالاکتوره
- تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری (شامل تغییرات وزن-خون-قلب و عروق-پوست و پستان-دستگاه تنفسی-اداری-تناسلی-گوارشی-تیروئید)
- مشاوره قبل از بارداری ( غربالگری و تشخیص و درمان بیماریهای موجود)
- روشهای تشخیص بارداری و مراقبت های دوران بارداری ( زمان و دفعات-معاینه-بررسی های پاراکلینیک-شکایات شایع-علائم هشدار-ایمن سازی)
- ساختمان لگن و زایمان ( مکانیسم، نحوه اداره-سیر و روش های بی دردی )
- دوره پس از زایمان و اختلالات آن ( خونریزی و عفونت)
- دیستوشی (انواع-تشخیص-القای زایمان-زایمان با ابزار-سزارین و عوارض)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• خونریزی های مامایی ( دکولمان، جفت سرراهی، DIC)</li> <li>• اختلالات هیپرتانسیو بارداری</li> <li>• زایمان زودرس ، زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی</li> <li>• روشهای ارزیابی سلامت جنین، زجر جنین، تشخیص قبل از تولد</li> <li>• برخورد با حاملگی پرخطر و چندقلوئی</li> <li>• بیماری های شایع داخلی و جراحی در حاملگی ( دیابت-آنمی و ترومبوسیتوپتی- بیماریهای تیروئید-عفونت و سنگ کلیه-بیماریهای قلبی-آسم-صرع-شکم حاد)</li> <li>• نحوه برخورد تشخیصی در بیمار با درد لگن</li> <li>• داروهای رایج مصرفی و روشهای تصویر برداری در زنان و مامایی (طبقه بندی داروها در بارداری A,B,C,D,X)</li> <li>• مسائل قانونی مرتبط با صدور گواهی فوت، گواهی استعلاجی، موارد سوء استفاده جنسی، سقط جنین ، ختم بارداری ، گزارش عوارض جانبی داروها</li> <li>• علل شایع مرگ و میر مادران و وضعیت این شاخص در ایران، منطقه و جهان</li> <li>• آشنایی با مراقبت های سلامت مادران</li> <li>• آشنایی با نظام کشوری مراقبت مادر</li> </ul>	
<p>علاوه بر مطلب تعیین شده برای کارورزان یادگیری مطالب زیر نیز الزامی می باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. توانایی اخذ شرح حال از بیماران و همراهان وی و معاینه فیزیکی دقیق و تهیه <b>Problem list</b> و تشخیص افتراقی های مناسب و درمان</li> <li>۲. توانایی نوشتن صحیح شرح حال، خلاصه پرونده طبق الگوهای استاندارد موجود در گروه زنان و زایمان.</li> <li>۳. توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی</li> <li>۴. توانایی انجام معاینه پستان</li> <li>۵. توانایی ثبت کامل یافته های مرتبط با بیمار</li> <li>۶. توانایی تحلیل و تفسیر یافته ها</li> <li>۷. توانایی طرح تشخیص های افتراقی</li> <li>۸. توانایی طرح روشهای تشخیصی و درمانی مناسب (<b>Plan</b>) در بیمار در حالت شوک</li> <li>۹. توانایی تشخیص لیبر واقعی</li> <li>۱۰. توانایی کنترل انقباضات رحمی (مدت زمان، فاصله) و سایز رحم</li> <li>۱۱. توانایی انجام اینداکشن</li> <li>۱۲. توانایی مدیریت خونریزی های بعد از زایمان و انجام کوراژ رحمی</li> <li>۱۳. توانایی مدیریت بیماران پره اکلامپسی و اکلامپسی</li> <li>۱۴. توانایی نحوه تزریق داروهای کنترل اورژانسی فشارخون و نحوه تزریق سولفات منیزیم</li> <li>۱۵. توانایی انجام زایمان سفالیک، زایمان جفت و معاینه بعد از زایمان</li> <li>۱۶. توانایی ترمیم اپی زیاتومی و پارگی های درجه ۲ و ۳ اپرینه</li> <li>۱۷. توانایی تشخیص خونریزی طبیعی از غیر طبیعی</li> </ol>	

<p>۱۸. توانایی انجام ماساژ ر حم بعد زایمان</p> <p>۱۹. توانایی چک قند خون در ساعات خاص و تزریق انسولین ضروری برای بیمار</p> <p>۲۰. توانایی گذاشتن سوند ادراری</p> <p>۲۱. توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئوپولد.</p> <p>۲۲. توانایی گذاشتن اسپکولوم و تهیه پاپ اسمیر</p> <p>۲۳. توانایی انجام احیاء قلبی ریوی مادر و نوزاد.</p> <p>۲۴. توانایی انجام مشاوره با متخصصان مربوطه.</p> <p>۲۵. توانایی انجام مشاوره قبل ، حین و بعد از بارداری.(مشاوره تنظیم خانواده ، مشاوره حین ازدواج ، ارائه خدمات تنظیم خانواده) و آموزش بیمار</p> <p>۲۶. توانایی تفسیر تست های آزمایشگاهی و رادیولوژیست رایج (خون، ادرار ، پاپ اسمیر، NST ، اسپرموگرام، سونوگرافی)</p> <p>۲۷. توانایی ارجاع بیمار در موارد لزوم</p>	
<p>در پایان دوره بالینی از کارورزان موارد ذیل را انتظار می رود:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ به پاتوفیزیولوژی، اپیدمیولوژی، سبب شناسی، بیماری زایی، آسیب شناسی، تظاهرات بالینی، تاریخچه بالینی، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار در زمینه موارد شایع اهمیت دهد.</li> <li>❖ به شرح حال، معاینه فیزیکی دقیق و تهیه <b>Problem list</b> تشخیص های افتراقی مناسب توجه داشته باشد.</li> <li>❖ به آموزش و آگاه نمودن بیماران و اطرافیان آن ها از اهمیت بیماری و مسائل مربوط به آن اهمیت دهد.</li> <li>❖ رویکرد تشخیصی مناسب به شکایات و نشانه های اصلی بیمار در مورد بیماران برای ایشان مهم باشد.</li> <li>❖ به تشخیص به موقع اورژانس های زنان و مامایی (بر اساس تابلو بالینی و شرح حال اولیه)، جهت انجام اقدامات اولیه برای این بیماران توجه داشته باشد.</li> <li>❖ به اقدامات عملی تشخیصی، جهت تشخیص بیماریهای شایع بخش زنان توجه نماید.</li> <li>❖ به تفسیر تست های آزمایشگاهی و .... رایج در بخش زنان اهمیت دهد.</li> <li>❖ نوشتن صحیح <b>Progress note</b>، نسخه نویسی، <b>Order-Reorder</b>، برگه های درخواست تصویر برداری از جمله <b>MRI, CT scan</b>، رادیوگرافی و سونوگرافی ، اسپرموگرام و برگه های مشاوره برای ایشان مهم باشد.</li> <li>❖ برقراری یک ارتباط موثر با بیمار و آموزش های لازم برای پیشگیری و درمان بیماری های شایع زنان و مامایی به بیمار و همراهان وی برای وی مهم باشد.</li> <li>❖ به برقراری ارتباطی مناسب، موثر و مشارکت جویانه با بیمار، خانواده و همراهان وی، سایر پزشکان و دست اندرکاران حرف پزشکی توجه داشته باشد.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ به مهارت‌های پاپ اسمیر ، کولپوسکوپی ، بیوپسی، NST، اسپرموگرام، Wet smear،... اهمیت دهد.</li> <li>❖ به تفسیر رادیوگرافی و سونوگرافی ها توجه نماید.</li> <li>❖ به تفسیر تست های رایج زنان اهمیت دهد.</li> <li>❖ انجام آزمون تستی و OSCE برای ایشان مهم باشد.</li> <li>❖ به انواع عوامل بیماری زا ( باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها، انگل ها) و... توجه نماید.</li> <li>❖ به علائم بالینی، پاتوژنز، عوارض، تشخیص های افتراقی انواع بیماری های شایع زنان، پره اکلامپسی، مول هیداتیفرم، دیابت بارداری، آندومتریوز، EP، میومها، فیبرومها، کیست تخمدان ، انواع بیماریهای پستان،..... اهمیت دهد.</li> </ul>		
<b>منابع درسی</b>		
<b>Beckmann –and-lings-obstetrics-and-gynecology-2019</b>	<b>منابع اصلی</b>	
دوستدار مادر و کودک بر اساس پروتکل کشوری Up to Date-Pub med	<b>منابع فرعی</b>	
<b>روش های آموزش</b>		
<p style="text-align: center;">سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ</p> <p style="text-align: center;">استفاده از تکنولوژی های آموزشی شامل Power Point (عکس و فیلم آموزشی) ، کار با مولاژ</p> <p style="text-align: center;">آموزش بر اساس Evidence base medicine (پزشکی مبتنی بر شواهد)</p>		
<b>نحوه ارزشیابی فراگیر</b>		
<p>۱۰نمره ارزشیابی توسط رزیدنت های مربوطه بر اساس راساس حضور فعال در گزارش صبحگاهی، راندها، کنفرانس ها، درمانگاه، و نظم و ترتیب و اخلاق و طرز برخورد در بخش و نحوه پر کردن log book داده خواهد شد.</p>	ارزشیابی حین دوره (تکوینی)	
۱۰نمره آزمون PMP در مرکز آزمون	ارزشیابی پایان دوره (تراکمی)	

## وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران

- ✓ اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای
- ✓ داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک، بیمار و کلیه همکاران تیم پزشکی
- ✓ ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیری های مربوط به وی
- ✓ رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک
- ✓ ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش بر اساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیلات
- ✓ آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی
- ✓ شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی

## شرح وظایف کارورزان در بخش زنان زایمان و مامایی

شرح وظایف آموزشی-درمانی کارورزان در ۲ قسمت شامل شرح وظایف عمومی که در بخش های بالینی مورد استناد می باشد و مقررات ویژه بخش که در هر یک از بخش های تخصصی به تناسب بخش مربوطه قابل اجراء است، تنظیم شده است (در تهیه این مجموعه از منابع موجود در وزارت بهداشت، دانشگاه های مختلف و نیز نظرات معاونین محترم آموزشی بیمارستان ها استفاده شده است.)

۱. حفظ و رعایت شئون شرعی، اخلاقی، اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان و رعایت ضوابط و قوانین شغلی و اداری
۲. همه کارورزان موظفند در ساعت ۸ صبح در بیمارستان حاضر و تا ساعت ۱۳ در بخش حضور داشته باشند.
۳. همه کارورزان ساعت ۸:۳۰ موظفند در گزارش صبحگاهی حضور بهم رسانند.
۴. در اول هر دوره فراگیران در بخش های مختلف تقسیم می شوند و هر بخش برنامه های خاص برای امر آموزش دارد. بنابراین فراگیر موظف است خود را با برنامه های آن بخش هماهنگ کند.
۵. فراگیر علاوه بر شناخت دقیق بیمار خویش لازم است که سایر بیماران بخش خود را بشناسد. از هر بیماری که در زمان کشیک بستری میشود شرح حال گرفته و معاینات کامل انجام داده، به رزیدنت و اتند آنکال ارائه کرده و پس از تکمیل طرح درمان، روند درمان و بهبودی بیمار را حتی در شرایطی که به بخش های دیگر منتقل شود، پیگیری نمایند.
۶. غیبت غیرموجه (بدون هماهنگی با کارشناس آموزش، رزیدنت ارشد و استاد مربوطه) به هر شکل برابر با اخراج از بخش خواهد بود.
۷. انضباط، سلوک و رفتار مناسب با شان پزشک از اهم قوانین بخش است.
۸. حضور فعال کارورزهای کشیک در اتاق زایمان، اورژانس و بخش های مامایی و جراحی زنان مرکز طالقانی الزامی می باشد.
۹. قبل از اتند در درمانگاه حضور داشته باشد و از بیماران شرح حال و معاینه کامل به عمل آورده و به اتند مربوطه ارائه نماید.
۱۰. در برخورد با بیماران، همراهان آنها و سایر همکاران در بخش، رعایت اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را بنمایند.
۱۱. در کلیه جلسات آموزشی بخش اعم از گزارش صبحگاهی، ژورنال کلاب، کنفرانس و... شرکت نمایند.

۱۲. در بخش روپوش سفید به تن داشته و اتیکت اسم و عنوان خود را به آن الصاق نمایند.

۱۳. کارورزان گرامی مسئول نظارت بر صحت انجام فعالیت آموزشی کارآموزان (شرح حال ، معاینات ، تهیه و ارائه کنفرانس ها و ... ) می باشند.

### جدول زمانبندی فعالیت های آموزشی در مرکز طالقانی

روز	ساعت ۸:۳۰	ساعت ۹:۳۰	ساعت ۱۳
شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی / ادامه حضور کارورز های کشیک در مرکز
یکشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی / ادامه حضور کارورز های کشیک در مرکز
دوشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی / ادامه حضور کارورز های کشیک در مرکز
سه شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی / ادامه حضور کارورز های کشیک در مرکز
چهارشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی / ادامه حضور کارورز های کشیک در مرکز
پنجشنبه	فقط حضور کارورزهای کشیک در مرکز		
جمعه	فقط حضور کارورزهای کشیک در مرکز		